



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392362



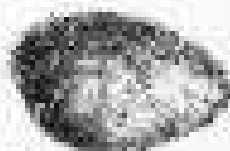
निवेदन-पत्र



विज्ञाप-पत्र

लेख पत्र का संक्षिप्त विवरण

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. भूमि का प्रकार | : कृषि |
| 2. परगना | : लखनऊ |
| 3. ग्राम | : अहमदनगर |
| 4. सम्पत्ति का विवरण
(सम्पत्ति नं०) | : भूमि खसरा नं०-712, 741 भि०, 884 |



निवेदन-पत्र

Uttar Pradesh L. & S. Dept. No. 14



Kathua District

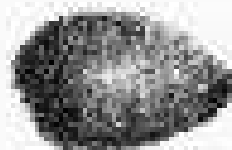


उत्तर प्रदेश UTAR PRADESH

392363

-2-

5. नामन की इकाई	: हेक्टेयर
6. विजित सन्पत्ति का क्षेत्रफल	: 0.881 हेक्टेयर
7. सन्पत्ति का प्रकार	: कृषि
8. फेरी का मूल्यांकन	: कोई फेरी नहीं
9. <u>शेरिन</u> / <u>बुआ</u> / <u>अन्य</u>	: नहीं
10. प्रतिफल की धनराशि	: ₹ 30,83,671/-
11. मालियात	: ₹ 10,83,438/-
12. स्टाफ	: ₹ 3,03,400/-



पिनकोड
रिजिस्ट्रार

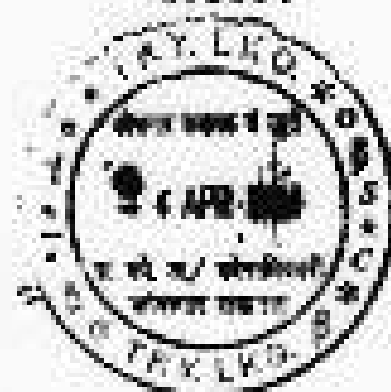
NOT RECORDED

RECORDED



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392364

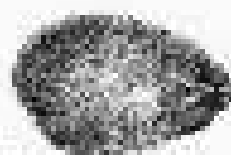


- 3 -

बीहदवी

खसरा नं० 712

पूरुब	: कुवि भूमि खसरा संख्या-710
पश्चिम	: यकरीक
उत्तर	: कुवि भूमि खसरा संख्या-713
दक्षिण	: कुवि भूमि खसरा संख्या-711



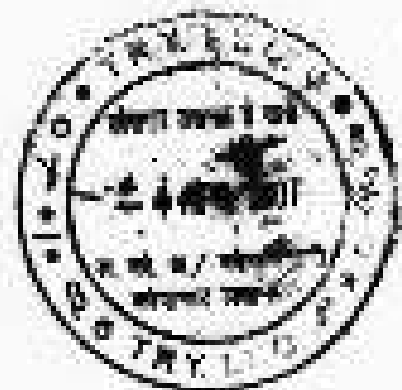
शिव-भक्त
शिव-भक्त

Small text and a circular stamp at the bottom right, possibly a library or collection mark.



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

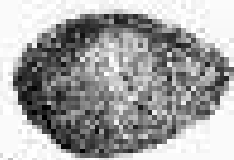
392365



- 4 -

खसरा नं० 744

पुरुष : चकरीड
 परिवार : कृषि भूमि खसरा संख्या-740
 उत्तर : खसरा संख्या-740 चकरीड
 दक्षिण : कृषि भूमि खसरा संख्या-742



निर्वाह
 17/11-9/12/11

Uttar Pradesh Sahitya Akademi Ltd

Uttar Pradesh Sahitya Akademi Ltd



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392366

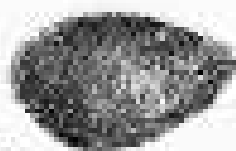


- 5 -

खसरा नं० 884

- पूरव : कृषि भूमि खसरा संख्या-856
 पश्चिम : कृषि भूमि खसरा संख्या-878
 उत्तर : कृषि भूमि खसरा संख्या-873
 दक्षिण : कृषि भूमि खसरा संख्या-863, 881,

857



Land Properties & Infrastructure Ltd.


 Registered company

पिन नं० २०१००१-००००००



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392367

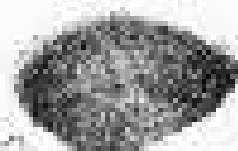


- 5 -

प्रथम पक्ष की संख्या-01

द्वितीय पक्ष की संख्या-01

गिरेला का विवरण शिवनारायण पुत्र लक्ष्मिन निवासी-ग्राम अहमदनगर परगना, गुरुसील व जिला जखनक व्यवसाय - कृषि	गिरेला का विवरण अमर प्रोपर्टीज एन्ड इन्व्हेस्टमेंट्स लिमिटेड द्वारा श्री अश्विनी प्रसाद द्विवेदी पुत्र श्री प्रसाद द्विवेदी, चरित प्रबन्धक (सम्मान्य), वर्तमान पता-तुनीव लाल, कार्यवाहसीधर बिल्डिंग, 13-राणा प्रताप नगर सखनक। व्यवसाय-व्यापार
--	---



शिवनारायण

Joint Property & Investment Ltd.
Authorized Signatory



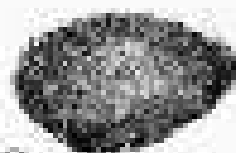
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392368



विलेख

यह विलेख शिवनारायण पुत्र लखिमन निगासी-ग्राम
शाहमामऊ परगना, तहसील व जिला जखनऊ जिन्हे शर्मा
विलेखा कहा गया है, एवम् अन्तर्गत प्रापटीय एम्स
इन्फ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड द्वारा श्री अम्बिका प्रसाद द्विवेदी पुत्र
वेनी प्रसाद द्विवेदी, गरिष्ठ प्रबन्धक (समन्वय), वर्तमान
पता-सूतीय तल, बार्ड ०९५०/सी०९५० बिल्डिंग, १३-राणा



निम्न ३०
पृष्ठ ३०२५

Apud Proprietor, Shri. Shri. Shri. (2)

Shri. Shri. Shri. (2)



उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

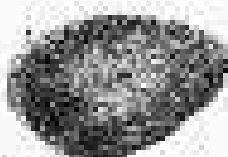
392369



- 8 -

प्रताप मार्ग लखनऊ जिन्हे आगे कोला कड़ा गांव है, के मध्य निश्चायित किया गया।

यह कि विकेता बटवारिक खाता खातीनी क्रम संख्या-394, फसली वर्ष 1409 से 1414 के खसरा संख्या- 712 एकका 0.1520 हेक्टेयर, खसरा संख्या-741 मि०, एकका 0.0040 हेक्टेयर व खसरा संख्या- 004 एकका 0.7030 हेक्टेयर


निष्कर्ष
दिनांक 14/11/54

Uttar Pradesh Government Ltd.

Uttar Pradesh Government Ltd.



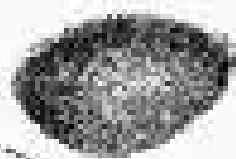
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

892370



- 9 -

कुल चीन कित्ता व कुल रकमा 0.8610 हेक्टेयर, स्थित ग्राम महुमागऊ, परगना, ताहसील व जिला लखनऊ का मालिक कमिल व शबिज है जो विवेका की पैतृक सम्पत्ति है जो उन्हें वंशवत्तन प्राप्त हुई है तथा उपरोक्त सत्यापित वार्षिक खाता अर्लीनी लम संख्या-834 के अनुसार कृषि भूमि विवेका के नाम अमल दरमद हो चुका है। उक्त आरपी आज विवेका के कपड़े व दरजल मालिकाना में मौजूद है और जो कहीं



निर्देश
शहर-गुवाहाटी

आदेश संख्या 1/2011/2011/2011

आदेश संख्या 1/2011/2011/2011



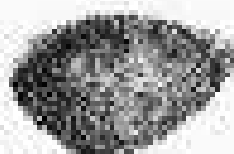
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392371



- 10 -

विकल्प, हिंसा, ऋणमार, कुर्बानी व जमानता आदि से ग्रसित नहीं है, उक्त आराखी में किसी अन्य व्यक्ति का कोई सामित्व एवं अधिकार नहीं है और न ही कोई व्यक्ति भागीदार है, अब अचरित युव विकला को उल्लेख आचार्यी रकबा उपरोक्त को पूर्ण सामित्व एवं अधिकारों सहित बिना छोड़े किसी चीज व एक के युव सोच व समझकर बिना किसी रकबा के, सराफ मुश्तक रु० 30,83,671/- (रुपया तीस लाख तिरासी हजार छ



रिजिस्ट्रार
रिजिस्ट्रार

आचार्य प्रमुखता से ज्ञानप्रकाश लि

रिजिस्ट्रार



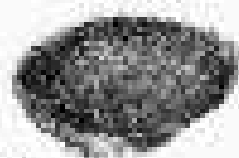
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392372



- 11 -

इकहत्तर मात्र) ने अन्ततः प्रापटीय एम्ब इन्व्हेस्टमेन्ट लिमिटेड द्वारा श्री अम्बिका प्रसाद द्विवेदी पुत्र बंसी प्रसाद द्विवेदी, वरिष्ठ प्रबन्धक (सामान्य), वर्तमान पता-तृतीय तल, वाई०एम०सी०ए० बिल्डिंग, 13-राणा प्रताप मार्ग लखनऊ के अग्र कलाई विना, और कुल विक्रय धनराशि कलत तहरीर दस्तावेज हाजा अंता अन्वेषण से नीचे दिये गये विवरण के अनुसार प्राप्त करके कब्जा व दस्तावेज मानिकाना आराजी



नं० 354
दिनांक 10/10/72

उत्तर प्रदेश इन्व्हेस्टमेन्ट लिमिटेड





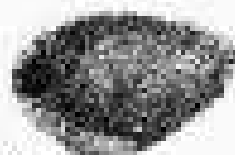
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

392373



-12-

बयशुदा पर आप की तारीख से जैसा समझता का वाल्व बसूती
कर दिया, अब विक्रेता व गारिमान विक्रेता को कोई उक्त व
आप निम्न आराजी बयशुदा व विक्रय घनराशि के जैसा से
चागी नहीं रहा, अगर कोई शक दावा करे तो वह बिल्कुल
नाराजण डीरे, और अगर आराजी बयशुदा पूर्ण अथवा उसका
कोई अंश केता के स्वामित्व एवं अधिकारी से निकल जाये का
कमरा न मिले या कही विक्रय, देया, ऋणमात्र, कुर्बी व जमानत



मो. ५.०
मो. ५.०/५.०

LUCKNOW, INDIA
24 APR 1961

भारतीय गैर न्यायिक INDIA NON JUDICIAL

रु.5000

Rs.5000

पाँच हजार रुपये

FIVE THOUSAND RUPEES

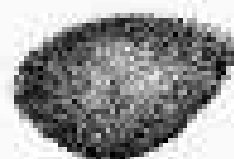
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH

B 419689



- 13 -

आदि से ग्रसित पायी जाती है तो ऐसी स्थिति में क्रेता को अधिकतर होता कि वह अपना कुल विक्रय अनुराशि नव हजार खर्चा व नुकसान के सब दिक्कत व खर्चिस्तान दिक्कत से व दिक्कत की अन्य सम्पत्ति चल व अवल से जरिये न्यायालय प्राप्त कर लेवे इसमें दिक्कत व खर्चिस्तान दिक्कत को कोई सम्पत्ति नहीं होगी।



दिनांक २०/०८/२०२०
रविशंकर प्रसाद

Uttar Pradesh L. No. 123

रविशंकर प्रसाद

भारतीय गैर न्यायिक INDIA NON JUDICIAL

एक हजार रुपये

रु.1000

ONE THOUSAND RUPEES

Rs.1000

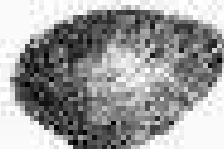
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



(14)

उक्त क्रीडा उपरोक्त को पूरा अधिकार है कि वह विक्रीत आराजी के सम्बन्ध में समस्त सरकारी अभिलेखों में अपने नाम दायित्व-धारित करा लेये ।

आराजी उपरोक्त में होती होती है, आराजी उपरोक्त में पेठ, दबुबरेल, कुसा व इमारत आदि नहीं है। आराजी उपरोक्त के 200 मीटर सिक्का में कोई निर्माण आदि नहीं है।



दिनांक 15/4/00
दिनांक 15/4/00

Local Engineer's Signature
15/4/00

भारतीय गैर न्यायिक INDIA NON JUDICIAL

एक हजार रुपये

रु.1000

ONE THOUSAND RUPEES

Rs.1000

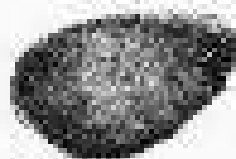
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 15 -

आचजी उपरोक्त किसी लिंक मार्ग जनपदीय मार्ग व राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित नहीं है।

आचजी स्थित राम अहममऊ, परगना सखनऊ के अधीनस्थ क्षेत्र के अति विविध काम के अन्तर्गत आता है जो नगर निगम सीमा के बाहर स्थित है जिसकी कुल भूमि की बाजार कीमत 17,60,000/- लगभग प्रति हेक्टेयर की दर से



दिनांक 31/04/2002
दिनांक 31/04/2002

आचजी उपरोक्त किसी लिंक मार्ग जनपदीय मार्ग व राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित नहीं है।



भारतीय गैर न्यायिक INDIA NON JUDICIAL

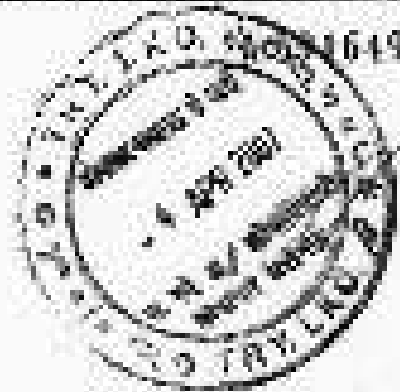
एक हजार रुपये

रु.1000

ONE THOUSAND RUPEES

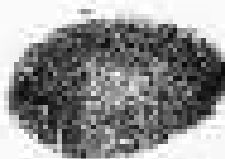
Rs.1000

उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 18 -

निर्धारित है लेकिन यही कम्पनी खरीददार है इसलिए 25 प्रतिशत बकाया रु. 21,83,500/- प्रति हेक्टेयर होती है जिसके अनुसार विक्रीत भूमि रकबा 0.081 हेक्टेयर भूमि की बाजार मालियत रु. 18,53,438/- होती है जो कि विक्रय मूल्य से कम है अतः निगमनुसार विक्रय मूल्य पर जनरल स्टाम्प शुल्क 3,00,400/- के अदा किये जा रहे हैं।



उत्तर प्रदेश
गवर्नर - 11/11/07

Uttar Pradesh Revenue Dept.
4 APR 2007

भारतीय गैर न्यायिक

एक सौ रुपये

Rs. 100

रु. 100



सत्यमेव जयते

ONE
HUNDRED RUPEES

भारत INDIA
INDIA NON JUDICIAL

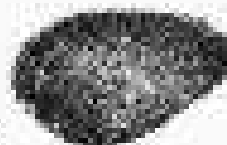
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 37 -

उपरोक्त मुळ मार्ग सुल्तानपुर रोड से 500 मीटर से अधिक दूरी पर स्थित है।

विक्रेता अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति का सदस्य नहीं है। उक्त आसली किसी योजना व किसी सरकारी व अर्ध सरकारी संस्था द्वारा अधिग्रहीत नहीं है।



मुख्य मंत्री, उत्तर प्रदेश

15 MAR 2001
मुख्य मंत्री, उत्तर प्रदेश

भारतीय गैर न्यायिक

एक सौ रुपये

Rs. 100

रु. 100



ONE
HUNDRED RUPEES

भारत INDIA
INDIA NON JUDICIAL

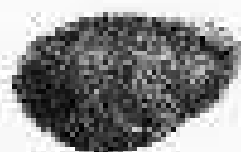
उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 18 -

विवरण भुगतान

1. विक्रेता ने रु० 30,83,671/- (समस्त तीस लाख सिरासी हजार नव हकडत्तर मात्र) द्वारा चेक संख्या- 416 447 दिनांकित 06.04.2007 पंजाब नेशनल बैंक राबवा हजरतगंज, लखनऊ जिला से प्राप्त किये।



चित्र सं० 1/10/07

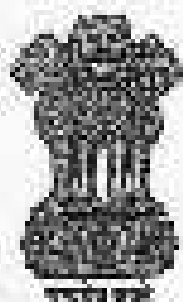
CHIEF EXECUTIVE OFFICER
PUNJAB NATIONAL BANK
RABWA

भारतीय गैर न्यायिक

एक सौ रुपये

Rs. 100

रु. 100



ONE
HUNDRED RUPEES

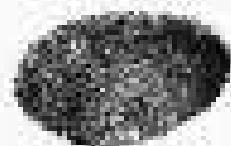
भारत INDIA
INDIA NON JUDICIAL

उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 19 -

हस प्रकार कुल विलय मूल्य रु 30,83,671/- (रुपया
तीस लाख वित्तीय हजार छः इकहत्तर मात्र) विवेका ने जेता से
धरल पाया।



वि.प्र. २०८१
वि.प्र. २०८१

उत्तर प्रदेश सरकार, लखनऊ

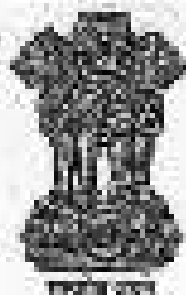
वि.प्र. २०८१

भारतीय गैर न्यायिक

एक सौ रुपये

Rs. 100

रु. 100



ONE
HUNDRED RUPEES

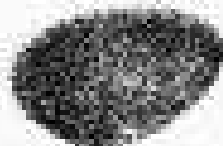
भारत INDIA
INDIA NON JUDICIAL

उत्तर प्रदेश UTTAR PRADESH



- 20 -

लिखाणा यह बलायेज रिजेल ने अपनी खुशी व रजामन्दी
से खुद सोच व समझकर बिना किसी दबाव के, जैसा एपरोक्त
के पक्ष में लिख दिया ताकि सबन रहे और बला जरूरत पर
काम आवे।



राम प्रताप सिंह

राम प्रताप सिंह

अतः आज राय पक्षों ने इस विषय विलेख पर
अपने-अपने हस्ताक्षर करके इसे निष्पादित किया।

नोट : पृष्ठ संख्या- 18 पर पेक संख्या पेन से लिखी है।

दिनांक: 05.04.2007

लखनऊ

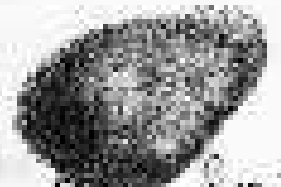
गवाहता:- के. ए. सी. गहलवाल

Sunil Kumar Singh

Sh. S. M. G. C. Singh

288/1007, पृष्ठ 1

2-100



विमान नि. 50
सि. न. 100/100

2.

सत्यनंद कुमार (अभिनेता)

अ. 2007/1007

मे. 100

टाईफून्ता:

(शम सनेही)

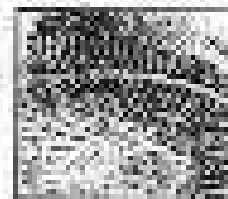
सिविल कोर्ट, लखनऊ

मसविदाकर्ता:

(सैय्यद अन्वर हुसैन)

एडवाकेट

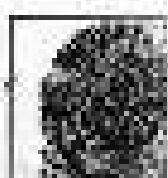
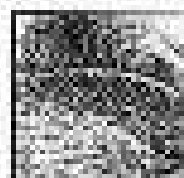
④



TF 10049

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

23



निम्नलिखित में से सही उत्तर चुनिए।

9. Study

1997

2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 2681, 26

7. **निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए।**

41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 10

1000

Abstract — The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week training program on the physical fitness of 10 sedentary, middle-aged men. The program consisted of 3 sessions per week, each lasting 45 min. The sessions included aerobic and resistance training. The results showed that the subjects' heart rate, blood pressure, and body weight decreased significantly after the training program. The subjects' maximum oxygen consumption and maximum heart rate also increased significantly. The results suggest that a 12-week training program can improve the physical fitness of sedentary, middle-aged men.



उत्तराखण्ड का न्यायिक निकाय विभाजन और विभाजन के बाद के विकास

ਸ੍ਰੀ ਪੀ ਸਿੰਘ

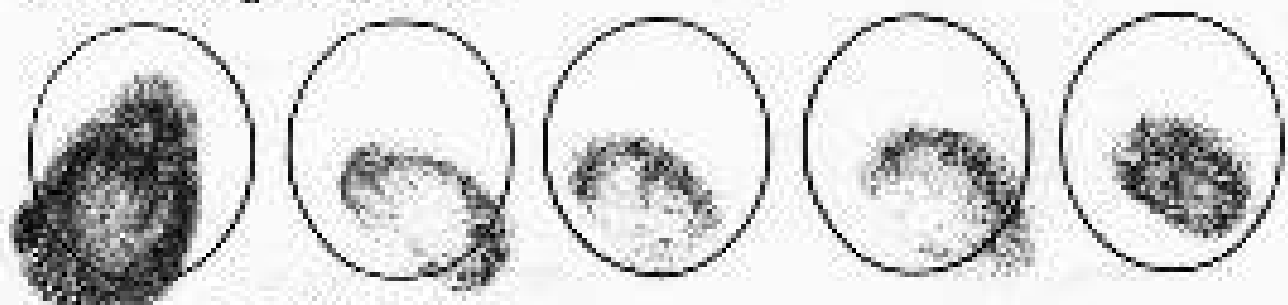
उप निदेशक (विशेष)

5416

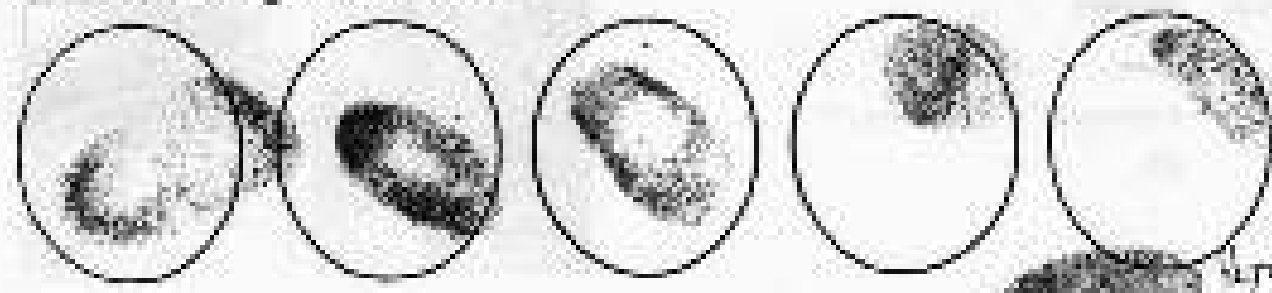
रजिस्ट्रेशन अधिनियम 1908 की धारा - 32 (3) के अनुपालन हेतु फिंगरप्रिंट प्रिन्ट्स

प्रस्तुतकर्ता / विवेका नाम व पता :- श्री नरसिंह पुत्र लक्ष्मी

बायें हाथ के अंगुलियों के चिन्ह :- अंगुली, मध्य, अनामिका, अग्र, अग्र



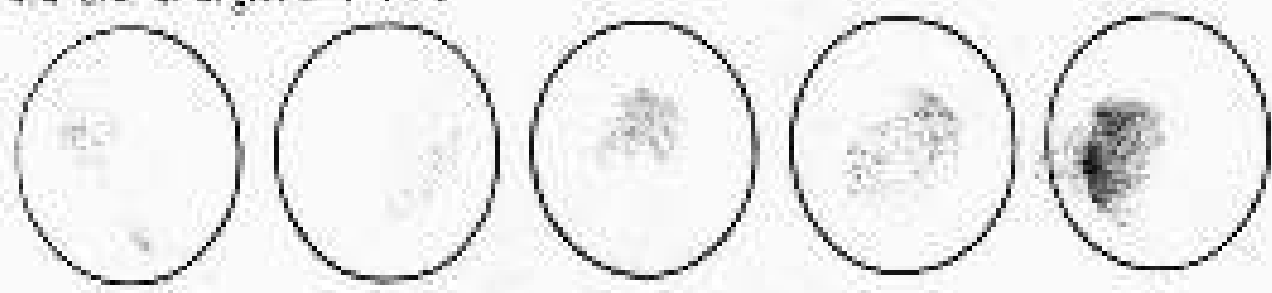
दाहिने हाथ के अंगुलियों के चिन्ह :-



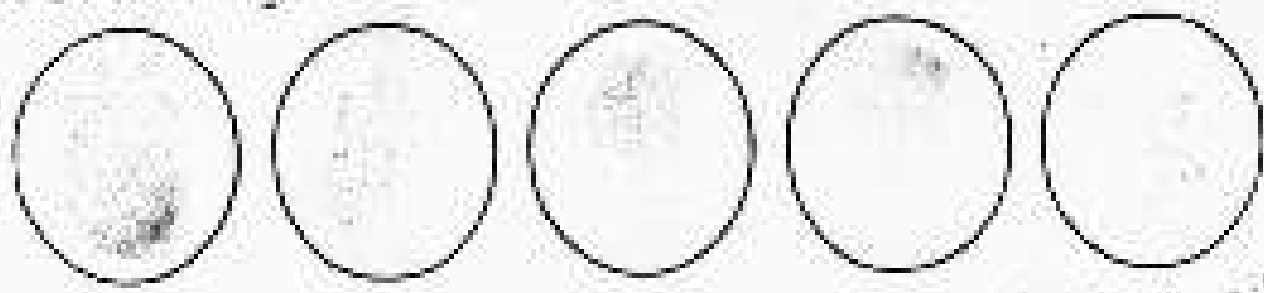
प्रस्तुतकर्ता / विवेका नाम व पता :- श्री नरसिंह पुत्र लक्ष्मी

विवेका / तैला नाम व पता :- श्री नरसिंह पुत्र लक्ष्मी

बायें हाथ के अंगुलियों के चिन्ह :- अंगुली, मध्य, अनामिका, अग्र, अग्र



दाहिने हाथ के अंगुलियों के चिन्ह :-



विवेका / तैला के हस्ताक्षर

Registration No.

2043

Year

2003

Book No.

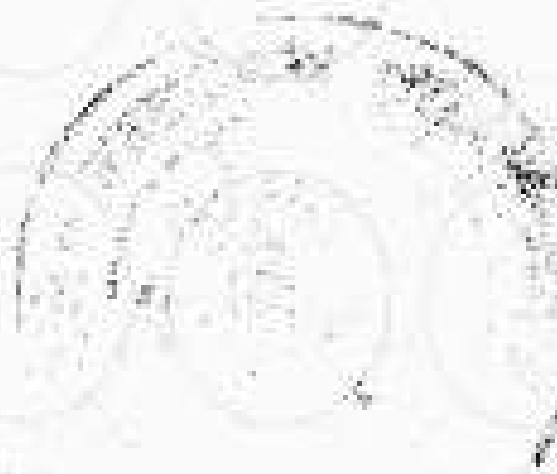
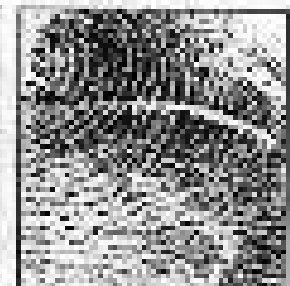
1

0101 निवृत्तता

विषय

म.प्र.राज्यपाला यांचे निवृत्ती प्रमाणपत्र

पृष्ठ



नक्शा नजरी

ग्राम :

महाराजगढ़

खसरा संख्या-

864

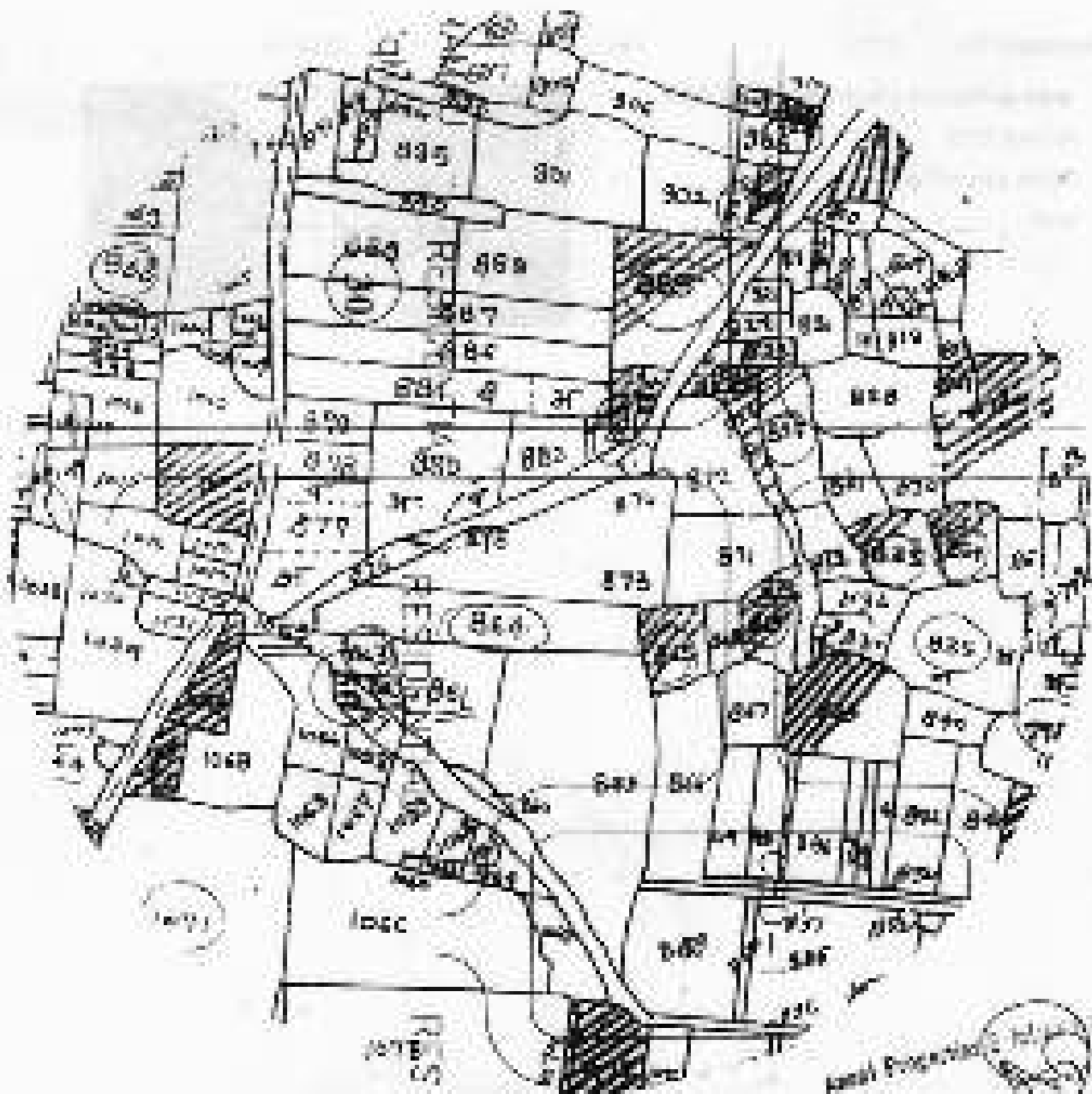
विलेता :

विश्वनाथपुर

क्रमा :

महाराजगढ़ एवं विश्वनाथपुर विभाग

विक्रीत सम्पत्ति के निकट स्थित समस्त सम्पत्तियों का विवरण



निकट
महाराजगढ़

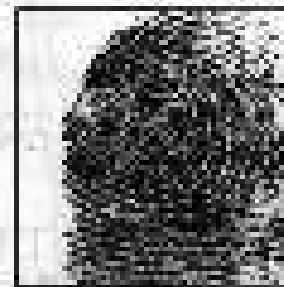
महाराजगढ़ विभाग
विश्वनाथपुर

197

Registration No. 120

Year 2007

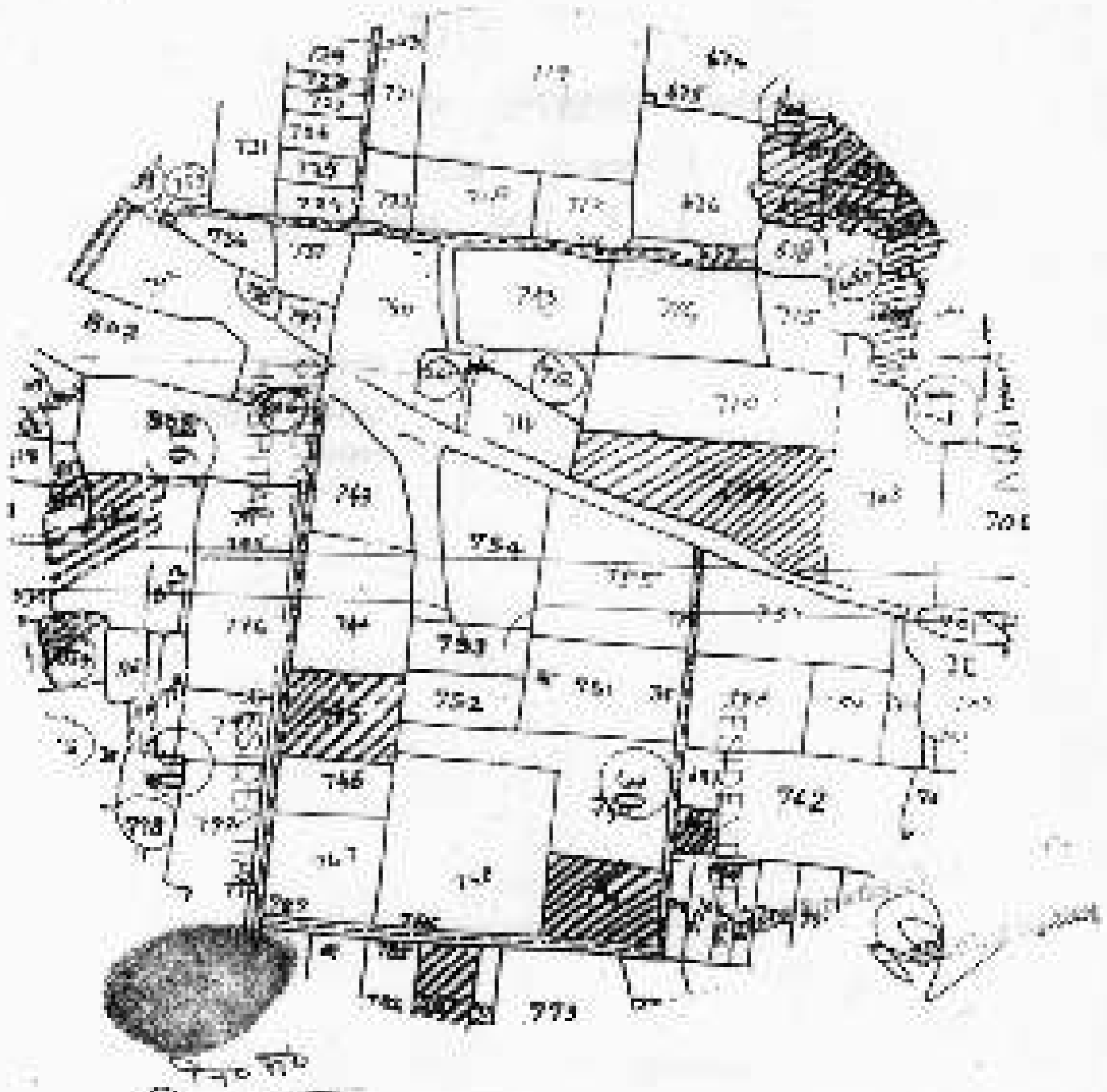
Book No. _____

[illegible]

नक्शा नजारी

ग्राम : गन्धमाला
 स्थान संख्या : 712, 741
 जिल्ला : शिक्षा विभाग
 केला : ओमल अग्रहारी एवं सुभाषचन्द्र मिश्र

विभिन्न सम्पत्ति के निकट स्थित स्मरण सम्पत्तियों का विवरण



आज दिनांक 05/04/2007 को

वर्ग सं 1 मिला सं 6537

पृष्ठ सं 1 से 48 पर क्रमांक 3543

रजिस्ट्रीकृत किया गया ।


जो पी सिंह

उप निबन्धक (दिलीप)

लखनऊ

5-4-2007

